

# Friends don't let friends lift alone.

**Do not move a person or lift a heavy object by yourself. Get help from your coworkers.**



**Amigos no dejan que sus amigos levanten solos. No mueva a una persona o levante un objeto pesado por sí mismo. Obtenga ayuda de sus compañeros de trabajo.**

**Questions? Contact your supervisor. ¿Preguntas? Póngase en contacto con su supervisor.**